

روش مسئله‌گشایی

کتابی آسان برای جوانان هوشمند



کن واتانابه

ترجمه‌ی منیژه مدبّر



نشر اختران

سرشناسه	: واتانابه، کن، ۱۹۷۶ - م. Watanabe, Ken
عنوان و نام پدیدآور	: آشنایی با روش مسئله‌گشایی (کتابی آسان برای جوانان هوشمند / کن واتانابه؛ مترجم منیژه مدبّر
مشخصات نشر	: تهران: اختران، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۲ ص.
شابک	: 978-964-207-191-3
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Problem solving 101: a simple book for smart people, 2009
یادداشت	: نمایه.
موضوع	: حل مسئله Problem solving
شناسه افزوده	: مدبّر، منیژه، مترجم
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۹ ص۴ و/ ۴۴۹ BF
رده بندی دیویی	: ۱۵۳/۴۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۳۵۶۷۱۳
وضعیت رکورد	: فیبا

www.ketab.ir



نشر اختران

آشنایی با روش مسئله‌گشایی
کتابی آسان برای جوانان هوشمند
 کن واتانابه

مترجم: منیژه مدبّر
 طراح جلد: ابراهیم حقیقی
 نوبت چاپ: چهارم ۱۴۰۲
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 لیتوگرافی پاریسیان - چاپ و صحافی چکاد

کارگر جنوبی - خیابان روانمهر - پلاک ۱۵۲ ط ۱ تلفن: ۶۶۴۱۰۳۲۵ و 090Akhtaran فروشگاه: ۶۶۴۱۱۴۲۹
www.akhtaranbook.ir - Insta.: akhtaranpub - akhtaranbook@yahoo.com

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۰۷-۱۹۱-۳
 همهی حقوق محفوظ است

بها: ۶۰۰۰۰ تومان

فهرست

پیش‌گفتار

درس ۱

اصول برویچه‌های مسئله‌گشا

۱۳

درس ۲

گروه موسیقی عشاق قارچ و علت‌های اصلی مسئله

۳۵

درس ۳

آرزوهای دور، هدف‌های نزدیک

۶۵

درس ۴

جنبه‌های مثبت و منفی مدرسه‌ی فوتبال

۸۹

پیش‌گفتار

چرا مسئله‌گشایی (روش حل مسئله)؟

همه‌ی ما در زندگی ناچار به تصمیم‌گیری هستیم. چه دانش‌آموز باشیم، چه پدر یا مادر، اهل کسب‌وکار باشیم یا رئیس‌جمهور، هرروزه با مسائلی روبرو می‌شویم که لازم است حل شوند. این مسائل ممکن است با هم فرق داشته باشند. مثلاً تو شاید نیاز به گذراندن یک دوره‌ی ریاضیات داشته باشی، یا بخواهی در باره‌ی محل زندگی‌ات تصمیم‌گیری، یا می‌خواهی مدانی چگونه درآمد شرکت خود را افزایش دهی. ممکن است تصمیم‌گیری که وزن را کم کنی یا خیلی ساده، می‌خواهی بهتر شنا کنی. چه موضوع بزرگ باشد یا کوچک، هدفی برای خودمان در نظر می‌گیریم؛ در راه رسیدن به آن با چالش‌هایی روبرو می‌شویم و تلاش می‌کنیم آن‌ها را برطرف کنیم. مسئله‌گشایی رویکردی اساسی برای حل مسائل زندگی واقعی است که پیوسته می‌تواند تو را به سوی راه‌حل‌های قابل قبول و قابل اجرا هدایت کند و احتمال دارد کسی آن را به تو توضیح نداده باشد.

یکی از اهدافی که از نوشتن این کتاب داشتیم، نشان دادن راه‌کار ساده‌ای برای پرداختن به مسائل زندگی روزانه با رویکرد مسئله‌گشایی است. اما هدف من تنها ارائه‌ی مجموعه‌ای از مهارت‌ها نیست. چون مسئله‌گشا بودن فقط یک توانایی نیست، بلکه عادت‌ی است تماماً فکری. عادت‌ی که افراد را وامی‌دارد تا بهترین خصوصیات خود را آشکار کنند و به شیوه‌ای مثبت جهان را شکل دهند. مسئله‌گشایان واقعی به جای پذیرفتن وضعیت موجود، می‌کوشند پیوسته بر جهان پیرامونشان تأثیر بگذارند. تصور کن جهان ما چقدر متفاوت می‌شد اگر رهبرانی چون مهاتما گاندی، مارتین لوتر کینگ و نلسون ماندلا، و مدیرانی مثل بیل گیتس و استیو جابز فاقد چنین نگرشی بودند.